

## AUTUNNO TOSCANO

9-10-11 OTTOBRE 2015



Il CRAL è lieto di proporre un percorso culturale ed enogastronomico di 3 giorni in Toscana con il seguente programma

### **9 OTTOBRE**

Partenza alle ore 6.30 da Bergamo Via Codussi del gruppo e arrivo per il pranzo a Montepulciano alle 12.30 circa. Pranzo tipico in ristorante/fattoria con degustazione vini e prodotti della casa con possibilità di acquisto. Nel pomeriggio visita della cittadina, costruita come la perla del Cinquecento per le sue numerose opere architettoniche di quel periodo, si trova a 605 metri s.l.m., su un poggio prospiciente la Val di Chiana, in un territorio già abitato dagli Etruschi e dai Romani. La fama di Montepulciano è dovuta in gran parte alla produzione del vino "Nobile", rosso d.o.c.g., decantato in tutti i tempi dai numerosi estimatori. A tal proposito, si può visitare una delle cantine di produzione, in genere ricavate nei sotterranei dei palazzi patrizi. Ma il tono architettonico del paese è altissimo, rinascimentale, di echi fiorentini, con la Chiesa di Sant'Agostino, Palazzo de' Nobili Tarugi, Palazzo Contucci, il Museo Civico, etc. Poi, appena fuori dall'abitato di Montepulciano si erge maestoso il Santuario dedicato alla Madonna di San Biagio, esemplare costruzione del cinquecento toscano, contornato da un bellissimo prato verde sul quale il colore giallo del travertino risalta in modo particolare e cambia tonalità a seconda della stagione, del tempo e delle ore del giorno. All'interno lo schema a pianta centrale fa sì che il suono si propaghi uniformemente in tutte le parti della chiesa. Al termine, proseguimento per Chianciano. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### **10 OTTOBRE**

Prima colazione in hotel e, con la guida, partenza per S. Antimo, mirabile esempio di abbazia in stile romanico-francese che appare quasi all'improvviso dietro le morbide curve di una strada boscosa e fresca. Si stende su un pianoro circondato da colline dietro le quali si scorgono le cave che hanno fornito la pietra stupenda con la quale la chiesa è stata in gran parte costruita: l'alabastro, che dona al suo interno una particolare luminosità. Proseguimento per la visita alla bella città di Montalcino, arroccata su un'alta collina, a dominio della Val d'Orcia, della Valle dell'Asso e della Val d'Arbia. L'abitato si stende sul fianco di questo colle protetto dall'imponente fortezza e costellato di antiche chiese e palazzi. D'obbligo la visita ad una cantina di produzione dell'ottimo vino "Brunello", rinomato a livello mondiale. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio trasferimento a Pienza, la città del Rinascimento per eccellenza. "Nata da un pensiero d'amore e da un sogno di bellezza" (G. Pascoli), prende il nome del suo fondatore, papa Pio II, che riuscì a farla realizzare in soli quattro anni, dando vita ad un gioiello senza precedenti, esempio di bellezza, di armonia e perfezione architettonica. Oltre ai numerosi monumenti, oggetto di visita particolare, ogni angolo della città regala scorci bellissimi, panorami che si aprono all'improvviso e angoli nascosti, vie con nomi suggestivi e poetici: via delle Serve Smarrite, via della Fortuna, via dell'Amore, via del Bacio, etc. Nei numerosi negozi di prodotti tipici locali si possono trovare inoltre numerose attrattive per il palato: cacio, vino, olio, erbe, etc...Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### **11 OTTOBRE**

Prima colazione in hotel e partenza per Siena, città circondata dai boschi del Chianti, sorta su un colle fra la valle dei fiumi Arbia ed Elsa. Famosissima per il Palio delle Contrade, Siena affascina per i suoi vicoli tortuosi, la perfezione dei suoi monumenti gotici, la fama dei suoi illustri figli e per la bontà dei prodotti che vi si possono degustare. Visita guidata dei monumenti più importanti: il Palazzo Pubblico, la Loggia della Mercanzia, il Palazzo del Magnifico, la Cappella di San Giovanni Battista, la Libreria ed il Palazzo Piccolomini, il Battistero, la Torre del Mangia che domina Piazza del Campo, centro della città, da cui si diramano le strade per il Duomo, la Basilica San Domenico, il Santuario di Santa Caterina, Piazza Salimbeni, Via di Città, la più elegante e solenne delle tre strade che suddividono l'impianto urbanistico della città, e Porta Romana. Pranzo in ristorante. Nel primo pomeriggio trasferimento all'Abbazia di San Galgano. Qui gli imponenti resti di quella che una volta fu una potente abbazia cistercense si presentano suggestivi in una vallata circondata dai boschi della montagna senese e dal corso del fiume Merse. Quello che rimane del maestoso complesso incute stupore e meraviglia mentre, poco di più a nord, la chiesetta di Montesiepi conserva la famosa "spada nella roccia" che evoca il mito di San Galgano ma che, al contrario della leggenda di Excalibur, si può vedere, toccare e non soltanto immaginare. Partenza nel pomeriggio e arrivo a Bergamo in tarda serata.

Servizi Inclusi:

- Pullman privato per i trasferimenti
- Sistemazione in albergo 3\* o 4\* come indicato, in camera doppia con trattamento BB
- 2 cene
- 3 pranzi
- Bevande ai pasti (acqua e vino)
- Guide per le escursioni e le visite come indicato
- Assicurazione medico bagaglio standard ALA

Servizi non Inclusi:

- Facchinaggi, altre bevande
- Mance ed extra in genere
- Tutto quello che non è espressamente menzionato alla voce Servizi Inclusi.

**QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

Soci Cral	€ 150
Coniuge o Compagno/a	€ 170
Figli minori di 12 anni non compiuti	€ 150
Figli da 12 anni compiuti (terzo o quarto letto in camera)	€ 160
NON Soci Cral	€ 200
NON Soci Cral minori di 12 anni non compiuti	€ 185
NON Soci Cral da 12 anni compiuti (terzo o quarto letto in camera)	€ 190

La quota può essere versata tramite Bonifico Bancario IBAN : IT32Y0542811102000000000113 mettendo nella causale 'AUTUNNO TOSCANO ' seguito dai nominativi dei partecipanti.

**NOTE IMPORTANTI :**

Data ultima per l'adesione 20 Luglio 2015 **con versamento di 50 € di caparra pro-capite non rimborsabile in caso di rinuncia. Saldo entro il 31 Agosto.**  
Verrà data la priorità di iscrizione ai soci e famigliari fino al 30 Giugno  
Numero minimo partecipanti 40, massimo 55.

In caso di rinuncia le quote versate non verranno restituite.  
Per le adesioni utilizzare la pagina predisposta sul sito  
[WWW.CRALASMBERGAMO.IT](http://WWW.CRALASMBERGAMO.IT) nella sezione eventi

**Il CRAL declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose.  
La gita verrà effettuata in qualsiasi condizione meteo.**